



SALUD MENTAL - 2025



INDICADORES PARA LA SALUD MENTAL

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, aprender y trabajar adecuadamente e integrarse en su entorno.

Hay una serie de factores individuales, familiares, ambientales y estructurales que, en conjunto, protegen o socavan la salud mental. Aunque la mayoría de las personas son resilientes, las que están expuestas a circunstancias adversas, como la pobreza, la violencia, las discapacidades y las desigualdades, corren más riesgo de tener problemas de salud mental.

Dentro del enfoque de Medición del Progreso de las Sociedades se identifican dos tipos de bienestar: **El bienestar objetivo** centra su atención en satisfactores materiales de la existencia social, cuya suficiencia es determinada por un experto o grupo de expertos para permitir el ejercicio de capacidades de individuos y poblaciones. **Bienestar subjetivo** hace referencia a experiencias de vida en primera persona. Si el propósito del desarrollo es hacer que las personas vivan mejor, es entonces imprescindible considerar cómo ellas están experimentando su vida.



Indicadores de bienestar objetivo - Coahuila

0.37

Índice de desigualdad en Torreón

77.4

Años de esperanza de vida

28.6%

Condiciones críticas de ocupación

78.3%

Población afiliada a servicios de salud

13.5%

Porcentaje de rezago educativo

22,266

Tasa de delitos por cada 100 mil habitantes

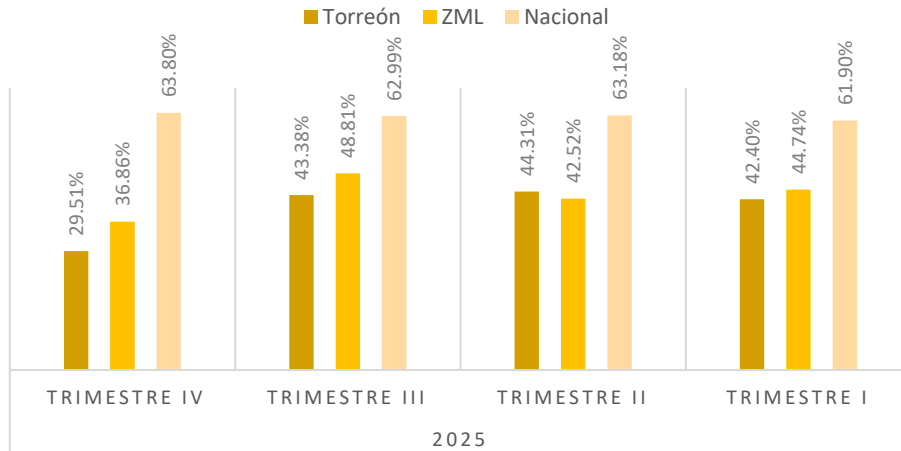
18.3%

Porcentaje de PEA que trabaja mas de 48hrs semanales.

- En Coahuila, los indicadores de bienestar derivados del índice de desigualdad, condiciones críticas de ocupación, rezago educativo e incidencia delictiva, se encuentran por debajo de la media nacional.
- Así mismo, la media salarial también incrementa con respecto a la media salarial nacional, así como la esperanza de vida.
- De acuerdo al INEGI, a partir de los indicadores de bienestar subjetivo, Coahuila se encuentra en decimo lugar nacional. (INEGI, 2025).

Indicadores de bienestar objetivo - Coahuila

PORCENTAJE DE LA POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS QUE SE SINTIÓ INSEGURA EN SU CIUDAD



- De acuerdo a la Encuesta Nacional de Seguridad Publico Urbana (ENSU) en Torreón durante el ultimo trimestre del 2025 el 29.51% de las personas se sintieron inseguras en la ciudad. El porcentaje de la ciudad es inferior al porcentaje nacional a lo largo del año 2025.

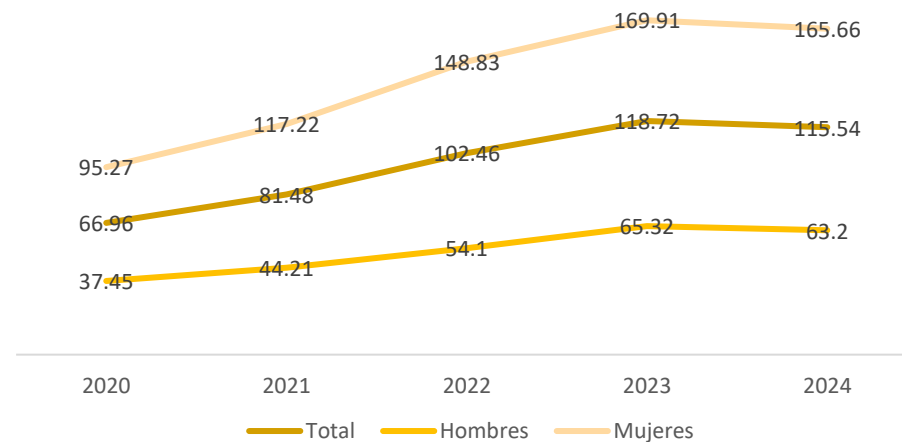


Estadísticas de salud mental

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la salud mental como “un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”.

- Durante el 2024, en México se atendieron a 303,356 personas (205,336 mujeres y 98,020 hombres) por distintas condiciones de salud mental en el Sistema de Salud. Las condiciones más prevalentes fueron la ansiedad (52.8%) y la depresión (25.1%).
- Hubo mayor presencia de mujeres en los casos de ansiedad (73.4%), depresión (78.8%).
- Por edad y situación conyugal de las personas fallecidas por suicidio, el porcentaje más alto se observó en la población soltera en el grupo de 15 a 29 años (72.7). En los grupos de 30 años en adelante, los porcentajes más altos correspondieron a personas unidas, mientras que, entre la población divorciada, separada o viuda, estos se registraron en el grupo de 75 años y más (30.6).
- Según un informe científico publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), durante el primer año de la pandemia de COVID-19 la prevalencia de la ansiedad y la depresión ha aumentado drásticamente (un 25%) en todo el mundo.

Tasa de casos de depresión en México



Estadísticas de salud mental

Egresos hospitalarios relacionados con problemas de salud mental en Torreón durante 2024

Razón de egreso	No.
OTROS TRASTORNOS MENTALES ESPECIFICADOS DEBIDOS A LESIÓN Y DISFUNCIÓN CEREBRAL Y A ENFERMEDAD FÍSICA	1
TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE SEDANTES O HIPNÓTICOS	1
TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE MÚLTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	1
ESQUIZOFRENIA PARANOIDE	3
ESQUIZOFRENIA	2
TRASTORNO PSICÓTICO AGUDO POLIMORFO	1
TRASTORNO ESQUIZOAFECTIVO DE TIPO MANÍACO	2
PSICOSIS DE ORIGEN NO ORGÁNICO	1
TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR	1
TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR	1
EPISODIO DEPRESIVO LEVE	1
EPISODIO DEPRESIVO GRAVE SIN SÍNTOMAS PSICÓTICOS	1
TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE	1
TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMISIÓN	1
TRASTORNO DE ANSIEDAD	1
Total	19

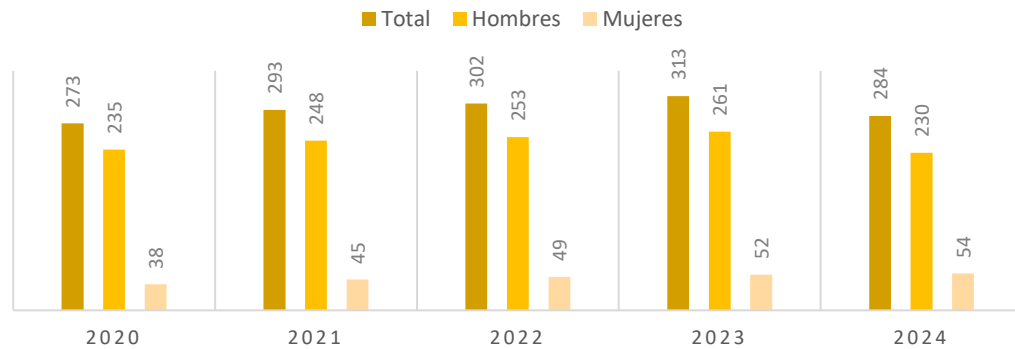
Lesiones relacionadas con la salud mental en Torreón durante 2024

ENVENENAMIENTO AUTOINFLIGIDO INTENCIONALMENTE POR	16
EFECTO TÓXICO DE OTRAS SUSTANCIAS ESPECIFICADAS	2
ENVENENAMIENTO POR BENZODIAZEPINAS	1
ENVENENAMIENTO POR OTRAS DROGAS Y SUSTANCIAS BIOLÓGICAS	8
ENVENENAMIENTO POR OTROS ANTIDEPRESIVOS Y LOS NO ESPECIFICADOS	1
ENVENENAMIENTO POR OTROS ANTIEPILÉPTICOS Y DROGAS HIPNÓTICO-SEDANTES	1
TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE MÚLTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	3
LESIÓN AUTOINFLIGIDA INTENCIONALMENTE AL SALTAR DESDE UN LUGAR ELEVADO	1
TRAUMATISMOS SUPERFICIALES MÚLTIPLES	1
LESIÓN AUTOINFLIGIDA INTENCIONALMENTE POR HUMO	1
QUEMADURAS QUE AFECTAN EL 90% O MÁS DE LA SUPERFICIE DEL CUERPO	1
LESIÓN AUTOINFLIGIDA INTENCIONALMENTE POR OBJETO CORTANTE	7
ABUSO FÍSICO	1
HERIDA DE CUELLO	1
HERIDA DE MIEMBRO SUPERIOR	2
HERIDA DEL ANTEBRAZO	3
Total	25

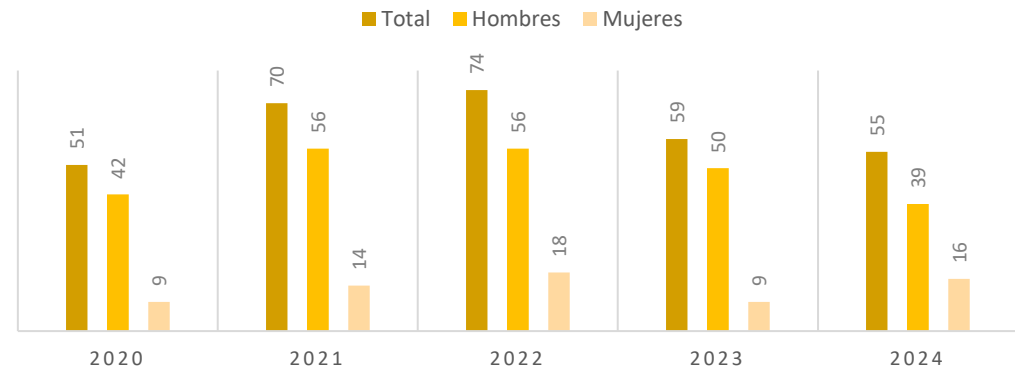
- En total se registraron 19 egresos hospitalarios por salud mental en Torreón según los datos de la secretaria de salud (2025).
- Así mismo, de las 25 lesiones reportadas como autoinfligidas, 16 estuvieron relacionadas con algún tipo de envenenamiento y 7 con objetos cortantes.

Estadísticas de salud mental

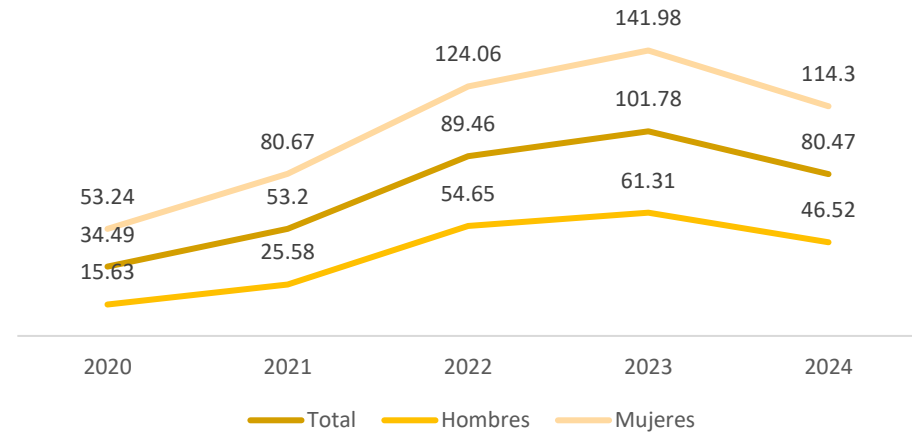
DEFUNCIONES REGISTRADAS POR SUICIDIO EN COAHUILA



DEFUNCIONES REGISTRADAS POR SUICIDIO EN TORREÓN

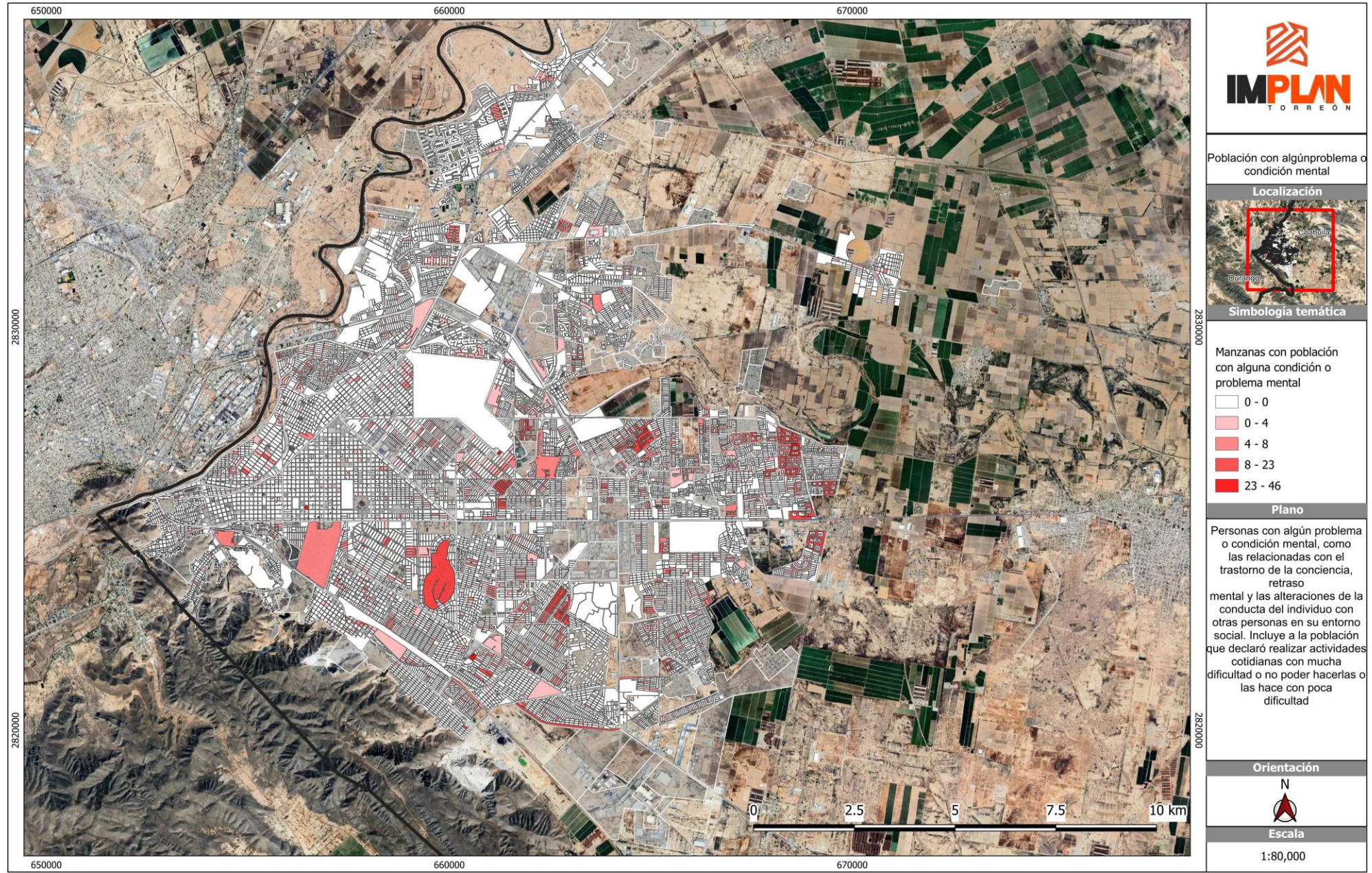


Tasa de casos de depresión por 100,000 habitantes en Coahuila



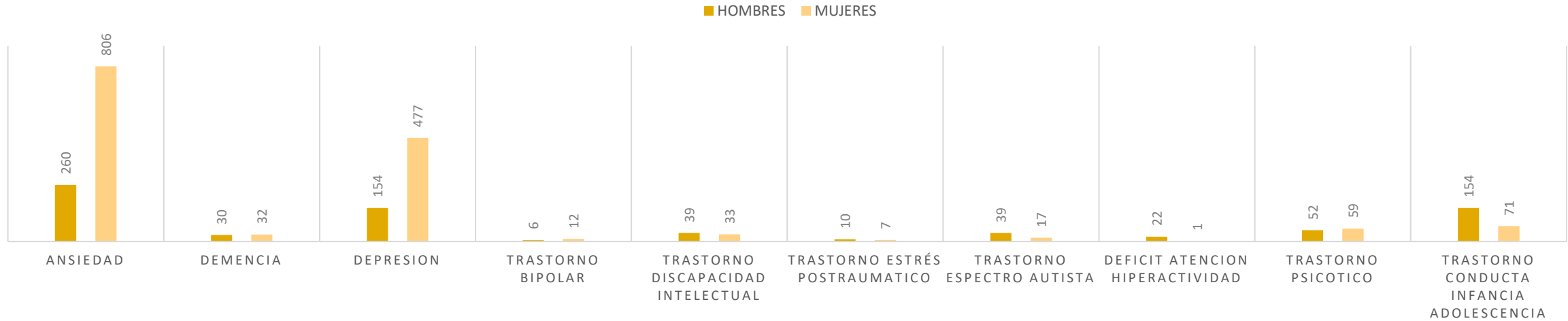
- En 2024, ocurrieron y se registraron 8,856 suicidios en México, lo que equivale a una tasa de 6.8 por cada 100 mil habitantes. La tasa de suicidio en Coahuila es de 10.1, la quinta mas alta del país.
- Torreón es el segundo municipio con mayor numero de defunciones por suicidio en Coahuila después de Saltillo, con 90 y 55 respectivamente.

Población con algún problema o condición mental



Fuente: INEGI. Censo de Población y Vivienda. (2020)

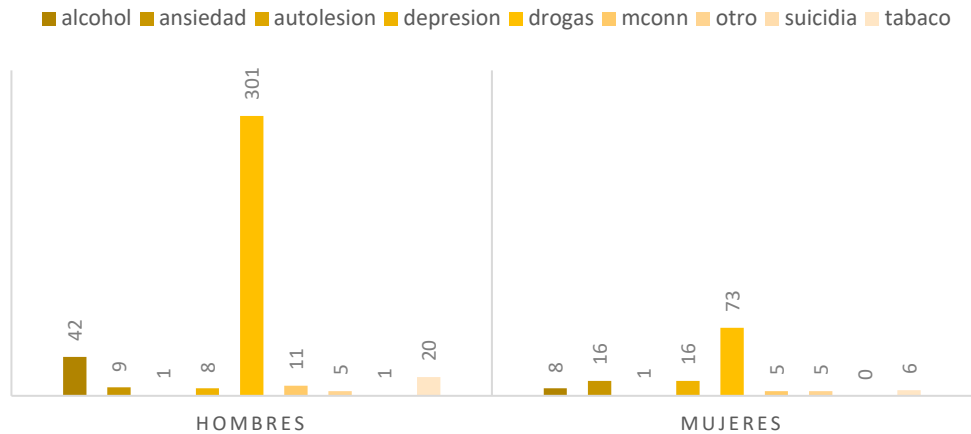
DEMANDA DE CONSULTAS POR CONDICIONES DE SALUD MENTAL EN COAHUILA



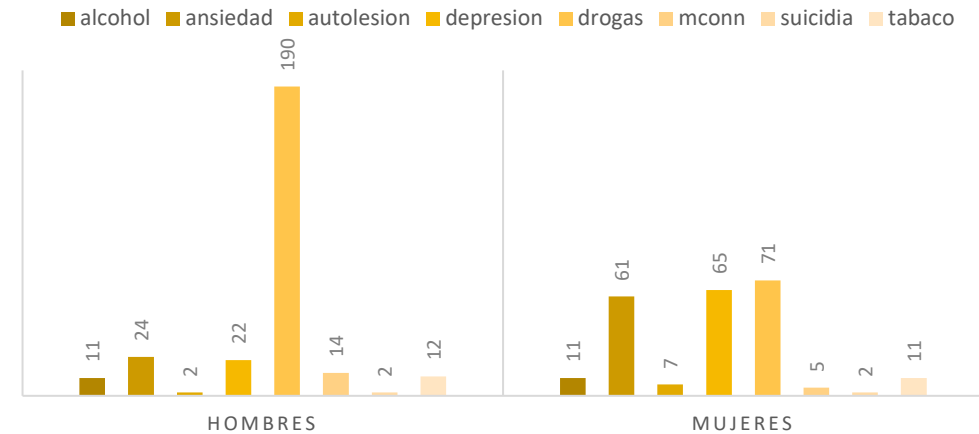
- El total de población afiliada a servicios médicos en la ZML es de 1,113,148. Mientras que el número de población no afiliada a algún servicio médico es de 317,997.
- El mayor número de afiliados se encuentra dentro de Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE).
- La ansiedad y depresión se encuentran como la principal condición en las consultas por salud mental en Coahuila, con un mayor índice de ocurrencia en mujeres, según la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA) (2025).

Estadísticas de salud mental

PACIENTES ATENDIDOS POR PRIMERA VEZ DE 2024 AL 1ER TRIM 2025 EN EL CENTRO DE INTEGRACIÓN JUVENIL SALTILLO



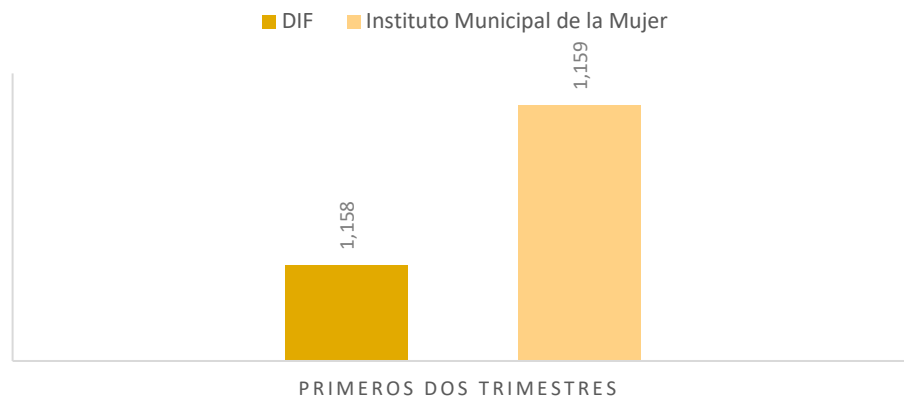
PACIENTES ATENDIDOS POR PRIMERA VEZ DE 2024 AL 1ER TRIM 2025 EN EL CENTRO DE INTEGRACIÓN JUVENIL TORREÓN



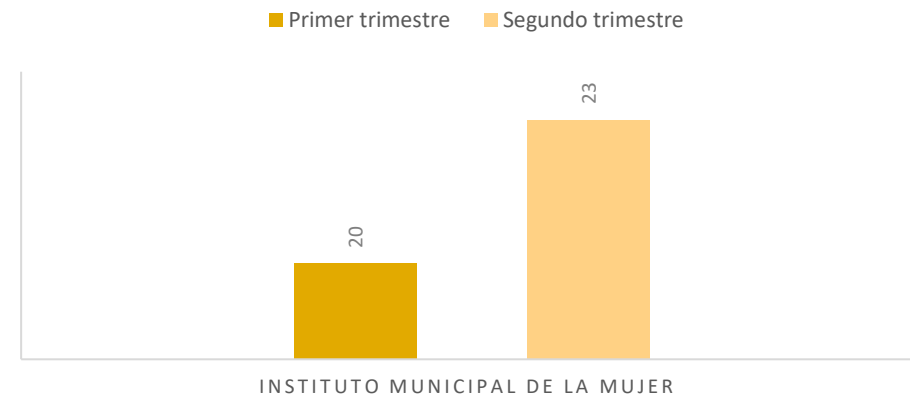
- En el Centro de Integración Juvenil de Torreón, la mayoría de los pacientes atendidos acuden por problemáticas relacionadas con la droga, de los cuales el 72% son hombres, la mayoría se encuentra en el rango de edad de 15 a 19 años.
- La mayoría de los pacientes atendidos en Torreón por depresión se encuentran en el rango de edad de 35 a 98 años, tratándose la mayoría de mujeres.
- El grupo predominante de los pacientes tratados por ansiedad se encuentran en el rango de edad de 15 a 19 años, predominando los casos en mujeres.

Estadísticas de salud mental

SERVICIOS DE ATENCION PSICOLOGICA EN INSTITUCIONES DEL MUNICIPIO EN LOS DOS PRIMEROS TRIMESTRE DEL 2025



GESTION DE APOYO PSICOLOGICO EN EL INSTITUTO DE LA MUJER DURANTE LOS DOS PRIMEROS TRIMESTRES DEL 2025



- Como parte del plan operativo anual, en el Instituto Municipal de la Mujer se ofrecieron 1,159 servicios de atención psicológica y 43 apoyos de gestión psicológica (medicamentos, estudios de laboratorio y talleres de psicoeducación). Así mismo, en el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia, se dieron 1,159 servicios de atención psicológica a ciudadanos durante los dos primeros trimestres del 2025.



Infraestructura para la salud mental

	Psiquiatras	Psicólogos	Lic. En Trabajo Social	Personal Técnico en Trabajo Social
FRANCISCO I. MADERO	0	1	2	2
HGSMF 20 FCO. I. MADERO	0	0	1	0
HOSPITAL INTEGRAL FCO. I. MADERO	0	0	1	2
JABONCILLO	0	0	0	0
OFICINA JURISDICCIONAL FRANCISCO I. MADERO	0	1	0	0
GOMEZ PALACIO	6	17	78	6
CENTRO COMUNITARIO DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES GOMEZ PALACIO	0	3	1	0
CENTRO DE REHABILITACION Y EDUCACION ESPECIAL	0	3	2	2
CESSA DR. ISAURO VENZOR	0	1	4	0
CH GÓMEZ PALACIO	2	0	2	0
HGZ 46 GÓMEZ PALACIO	3	2	15	1
HGZ 51 CHAPALA	0	0	10	1
HOSPITAL NUEVO GOMEZ PALACIO	1	4	21	1
OFICINAS ADMINISTRATIVAS JURISDICCION SANITARIA NO. 2 GOMEZ PALACIO	0	0	2	0
UMF 10 GÓMEZ PALACIO	0	0	5	0
UMF 43 GÓMEZ PALACIO	0	0	5	0
UMF-UMAA 53 GÓMEZ PALACIO	0	0	7	1
UNEME CANCER DE MAMA GOMEZ PALACIO(DEDICAM)	0	1	2	0
UNEME ENFERMEADES CRONICAS GOMEZ PALACIO	0	1	1	0
UNEME SALUD MENTAL GOMEZ PALACIO (CISAME)	0	2	1	0
LERDO	0	6	12	6
CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL, A.C.	0	3	1	0
CMF CD. LERDO	0	1	2	2
COLONIA CESAR GUILLERMO MERAZ	0	0	0	0
COLONIA SAN ISIDRO	0	0	0	0
DR. ROBERTO GARCIA SOSA	0	1	2	0
HOSPITAL GENERAL LERDO	0	0	4	3
UMF 11 CD. LERDO	0	0	3	0
UNEME ENFERMEADES CRONICAS LERDO	0	1	0	1
MATAMOROS	0	5	6	2
CARAVANA CONGREGACION HIDALGO	0	0	0	0
CENTRO COMUNITARIO DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES MATAMOROS	0	2	0	1
CENTRO DE SALUD URBANO DE 01 NUCLEOS BASICOS EL CAMBIO	0	0	0	1
HOSPITAL INTEGRAL MATAMOROS	0	2	3	0
MATAMOROS	0	1	2	0
UMF 83 MATAMOROS	0	0	1	0
TORREON	3	40	131	29
CENTRO COMUNITARIO DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES TORREON	0	3	0	1
CENTRO DE ATENCION DE METALES	0	0	0	0
CENTRO DE REHABILITACION INTEGRAL (CRI) TORREON	0	1	2	0
CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL, A.C.	0	5	3	0
CLINICA HOSPITAL DEL MAGISTERIO PROF. FELIPE DE ALBA GALVAN	1	2	6	0
CMFE TORREÓN	0	1	3	0
HES 71 TORREÓN	0	6	28	1
HG "DR. FCO. GALINDO CHAVEZ"	0	2	10	1
HGZMF 16 TORREÓN	2	3	26	2
HGZMF 18 TORREÓN	0	0	6	0
HOSPITAL GENERAL TORREON	0	3	1	14
HOSPITAL INFANTIL UNIVERSITARIO	0	0	7	3
HOSPITAL MILITAR REGIONAL DE TORREÓN, COAH.	0	6	6	5
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE TORREON	0	2	12	0
UMAA 90 TORREÓN (AUT)	0	0	4	0
UMF 66 TORREÓN	0	0	5	1
UMF 80 TORREÓN	0	0	3	0
UNEME CAPASITS TORREON	0	1	0	1
UNEME CRONICAS TORREON	0	1	1	0
UNIDAD DE CONSULTA EXTERNA TORREON	0	1	1	0
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR 93 LA JOYA	0	1	6	0
URBANO DE 03 NUCLEO BASICO LAS LUISAS	0	1	0	0
URBANO DE 06 NUCLEOS BASICOS ABASTOS	0	1	1	0
Total general	9	69	229	45

Recursos de salud mental

- Dentro de los recursos en la secretaria de salud en la Ciudad de Torreón se encuentran 9 psiquiatras y 69 psicólogos, así como un total de 229 trabajadores sociales.
- El numero de psiquiatras representa el 0.33% del numero total de médicos en el sistema de salud, los psicólogos representan el 2.6% del total.
- En el estado de Coahuila existen dos centros para la salud mental: el Hospital Psiquiátrico Parras de la Fuente y el Centro Estatal de Salud Mental. Así como el Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones de Torreón.

Por cada **100,000 habitantes de la ZML** hay:

- 5.27 psicológicos**
- 0.52 psiquiatras**

Recursos de salud mental

	Consultorios de Psicología	Consultorios de Psiquiatría
GOMEZ PALACIO	13	4
CENTRO COMUNITARIO DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES GOMEZ PALACIO	3	0
CENTRO DE REHABILITACION Y EDUCACION ESPECIAL	3	0
HGZ 46 GÓMEZ PALACIO	1	2
HOSPITAL NUEVO GOMEZ PALACIO	2	1
UNEME ENFERMEDADES CRONICAS GOMEZ PALACIO	1	0
UNEME SALUD MENTAL GOMEZ PALACIO (CISAME)	3	1
LERDO	6	0
CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL, A.C.	4	0
CMF CD. LERDO	1	0
UNEME ENFERMEDADES CRONICAS LERDO	1	0
MATAMOROS	3	0
CENTRO COMUNITARIO DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES MATAMOROS	2	0
HOSPITAL INTEGRAL MATAMOROS	1	0
TORREON	19	3
CENTRO COMUNITARIO DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES TORREON	2	0
CENTRO DE REHABILITACION INTEGRAL (CRI) TORREON	1	0
CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL, A.C.	5	0
CISAME TORREON	3	1
HES 71 TORREÓN	2	0
HGZMF 16 TORREÓN	1	2
HOSPITAL GENERAL TORREON	1	0
HOSPITAL INFANTIL UNIVERSITARIO	1	0
HOSPITAL MILITAR REGIONAL DE TORREÓN, COAH.	1	0
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE TORREON	2	0
Total general	41	7

Consultorios de psicología en sector privado

75

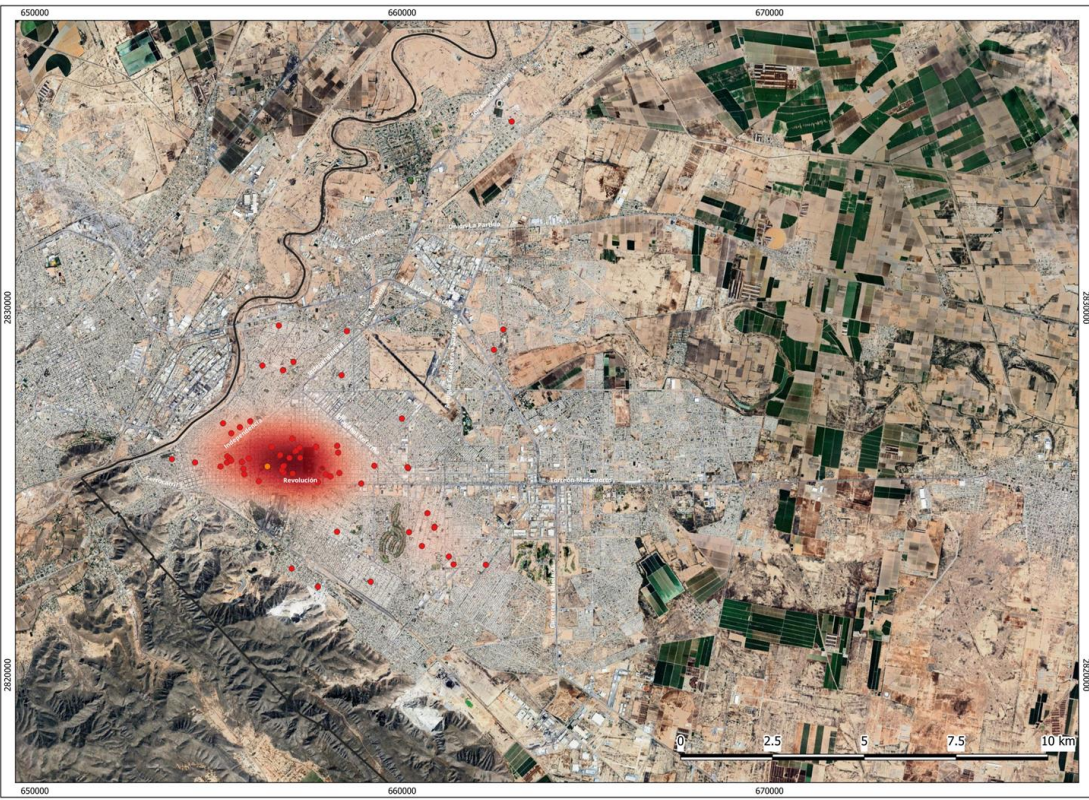
Consultorios de psicología en sector publico

CENTRO DE INVESTIGACION GESTALT SEDU
 COORDINACION CENTRO DE ATENCION E INTEGRACION FAMILIAR TORREON DIF

- Dentro de los datos registrados por la secretaria de salud se estima un total de 41 consultorios de psicología y 7 de psiquiatría en la ZML.
- Así mismo, en la Ciudad de Torreón, la DENUE estima un total de 74 consultorios de psicología privados, y 2 públicos. Así como un hospital privado psiquiátrico y para el tratamiento de adicciones.

Comparativo de zonas de interés

- La principal zona de concentración para los consultorios de psicólogos privados se encuentra en el centro de la ciudad, así mismo, la concentración de delitos relacionados con la familia se observa hacia el oriente de la ciudad, lo que supone una oportunidad de mejora en la distribución de establecimientos que aporten a la mejora de la salud mental.



IMPLAN
TORREÓN

INFRAESTRUCTURA PARA LA SALUD MENTAL

Localización

Simbología temática

- Hospitales de psiquiatría en el sector privado
- Consultorios de psicólogos

Zona de consultorios de psicólogos

0.0000
3.2557
5.1114
7.6671
10.2228
12.7785
15.3341
17.8898
20.4455
23.0012

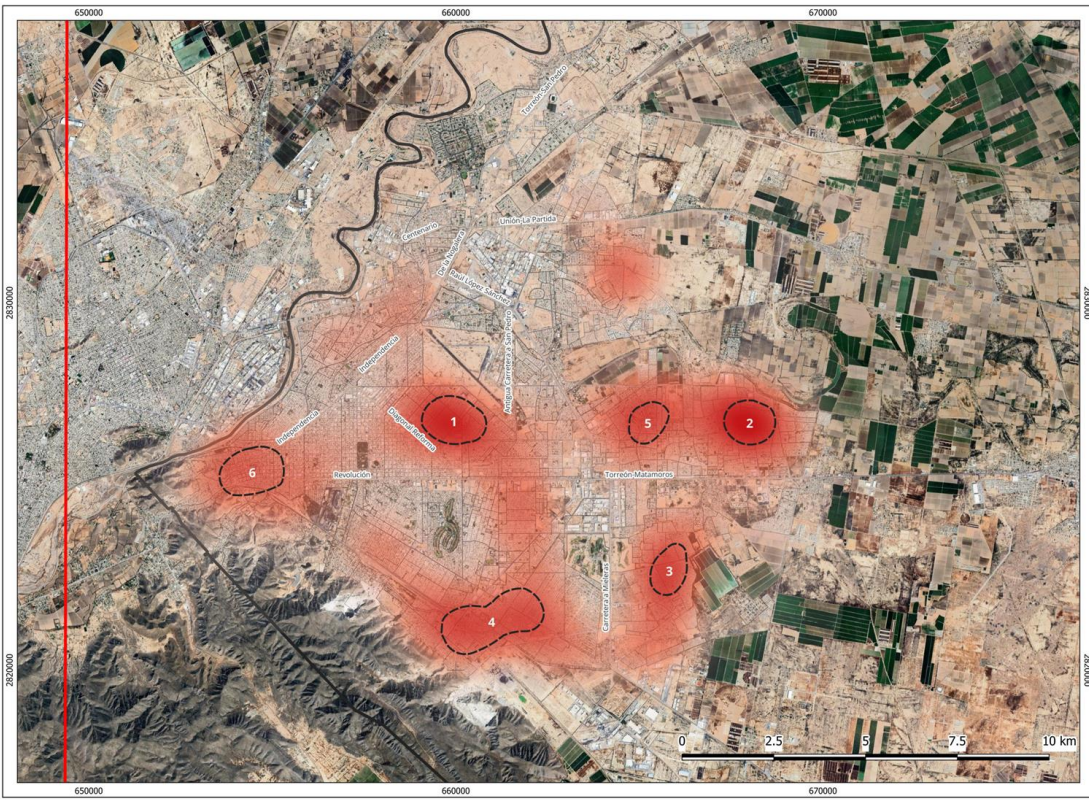
Plano

Consultorios y hospitales para el tratamiento de la salud mental

Orientación

Escala

1:80,000



IMPLAN
TORREÓN

DATOS GEOGRÁFICOS DE DELITOS

Localización

Simbología temática

- Zonas de interés

Mapa de calor

0.0000
0.0378
0.3857
1.4144
6.3637
19.8837
48.5480
83.0308
125.8278
252.1851

Avenidas principales

Plano

Delitos de violencia familiar, violencia contra la mujer, violencia de pareja y maltrato infantil

Reporte integrado Oct 2024 - Ago 2025

Orientación

Escala

1:80,000

Fuente: Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas (DENUE). Trimestre 2025